TITOLO: *Scoprendo le emozioni*

PREMESSA

Laboratorio volto ad esplorare le emozioni primarie.

DISCIPLINE COINVOLTE

Italiano, motoria, arte

OBIETTIVO GENERICO

- Imparare quali sono le emozioni
- Parlare delle emozioni
- Saperle riconoscere

DESCRIZIONE GENERALE DELL'ATTIVITA'

L'utilizzo di disegni, storie ed esperienze personali verranno utilizzati per esplorare le emozioni primarie (gioia, tristezza, rabbia, paura, disgusto).

Col nostro aiuto i bambini impareranno a comprendere il loro stato d'animo, fornendo loro un supporto che li metterà in condizione di capire le proprie emozioni, siano esse positive o negative, imparando maggiormente ad esprimerle.

SOGGETTI COINVOLTI

Classi prime

FASI DELL'ATTIVITA'

Il laboratorio si svilupperà in diverse fasi.
Inizialmente il focus sarà posto su quali siano le emozioni primarie, tramite confronto con i minori, eventualmente col nostro aiuto in caso alcune non vengano menzionate.

Verrà poi chiesto loro di mimare queste emozioni, per poi disegnarle su dei fogli con volti vuoti che verranno loro dati.

Una volta che le prime nozioni a riguardo saranno state esplorate insieme, si potrà passare ad un secondo momento in cui esploreremo le emozioni con l'aiuto di favole e storie, una per ogni incontro. Esse verranno lette e poi commentate coi bambini, costruendo così un momento di confronto.

Finito questo passaggio, il laboratorio continuerà dedicando una giornata ad ogni emozione primaria, portando in oggetto esperienze dei bambini relative ad essa, capendo come essa li fa sentire, e come possa essere espressa.

DURATA DEL PROGETTO

Da alcuni mesi all'intero anno scolastico

SPAZI UTILIZZABILI

Tavoli esterni alle classi, se possibile anche la palestra per gli ultimi incontri.

PREVISIONE EVENTUALI DIFFICOLTA'

Mettere a parole le emozioni, capendo come esse li facciano sentire.

VERIFICA

Nell’ultimo incontro i bambini mimeranno delle emozioni e gli altri dovranno riconoscerle.